



Разклати добре преди употреба!

Постбиотик bibiotic е биологичен препарат за възстановяване и профилактика на чревната микробиота (предишно – «микрофлора»). Постбиотика **не е** лекарствен продукт, а хранителна добавка. Ако се нуждаете от допълнителен съвет, попитайте Вашия лекар или фармацевт.

Прочетете внимателно цялата листовка, преди да започнете да приемате този продукт, тъй като тя съдържа важна за Вас информация.

- Запазете тази листовка. Може да се наложи да я прочетете отново.
- Постбиотика няма доказани странични реакции. Ако получите такива, проконсултирайте се с Вашия лекар.
- Не съдържа ГМО и консерванти.

1. Описание на продукта.

Постбиотика се отнасят към нов клас пробиотични продукти.

Постбиотика съдържа метаболитни продукти на чревни пробиотични бактериални щамове, получени в процес на популацията им, както и техните лизати и структурни елементи, които насърчават растежа на полезната (симбиотна) и потискат развитието на вредната (патогенна) микробиота, както и са източник на хранителни и много други ценни вещества за чревните лигавица и епител и организма като цяло.

Постбиотика подпомага нормалните процеси на храносмилане и възстановяване на естествената микробиота на червния тракт и оказва благоприятен ефект върху поддържане на нормалния му водно-електролитен баланс. Благоприятства естествените процеси на възстановяване на чревната микробиота. Способства за поддържане на нормалната защитна функция на имунната система.

Постбиотика има цялостен, многостранен и системен ефект върху човешкия организъм.

Постбиотика не съдържа живи микроорганизми, а само техните лизати и структурни елементи, както и секретираните, ферментирани и синтезирани от тях метаболити.

2. Състав и форма.

Форма: течен продукт с от бледо-кафяв до тъмно-кафяв цвят, под формата на сироп, с вкус на горски плодове.

Допуска се утайка на дъното.

Утайката във флакона представлява, инактивираните пробиотични бактерии и техните структурни елементи и се явява изключително ценен активен биологичен компонент на постбиотика!

Опаковка – 10 флакона по 15 мл.

Съставки:

1. Метаболити, произведени от чревните бактериални щамове *Bifidobacterium bifidum*, *Bifidobacterium longum*, *Bifidobacterium infantis*, *Bifidobacterium animalis*, *Bifidobacterium breve*, *Bifidobacterium lactis*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus reuteri*, *Lactobacillus fermentum*, *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus casei* и *Lactobacillus paracasei* в процес на култивирането им, както и техните лизати и структурни елементи:

Метаболити:

- **Храносмилателни** (ензими и ферменти) – разграждат сложните хранителни вещества на прости, за да се усвоят от организма.
- **Хранителни** (аминокиселини, пептиди, монозахариди, микроелементи, витамини и пр.) – явяват се източник на необходими и лесно усвоими за организма хранителни вещества.
- **Хранително-противовъзпалителни** (късоверижни мастни киселини) – източник на основни хранителни и противовъзпалителни вещества за клетките на дебелото черво. Поддържат баланса на чревната микробиота и водно-електролитния баланс на червата. Активират местния и системен имунитет.
- **Детоксикаращи** (ацеталдехид дехидрогеназа, екзополисахариди, бифидофактори, антиоксиданти) – метаболизират ксенобиотиците, разрушават канцерогените и мутагенните метаболити.
- **Антимикробни** (органични киселини, водороден пероксид, лизоцим, бактериоцини, бактериоциноподобни субстанции и пр.) – подтискат активността и популацията на патогенните микроорганизми и подпомагат развитието на пробиотичните бактерии.
- **Имунологични** (отрицателни регулаторни сигнални молекули, микро-РНК и имуномодулиращи метаболити) – стимулират производството на имуноглобулини и цитокини, регулиращи вродения и адаптивен имунитет.

• **Лизати и структурни елементи на пробиотичните култури** (ДНК, РНК, биосурфактанти, тейхоеви киселини, пептидогликани, полизахариди и пр.) – регулират експресията на гени, разрушават биофилмите на патогените и предотвратяват формирането на нови, балансират имунния отговор на провъзпалителните цитокини, стимулират дейността на макрофагите, оказват противовъзпалителна активност, заздравяват епителната бариера на червата.

2. Овкусител: С вкус на горски плодове

3. Начин на приложение:

Постбиотика се приема перорално. Може да се приема без прекъсване в продължение на 60 дни.

Може да се пие, както директно от флакона, така и да се разтваря във вода, мляко, сок, пюре и пр.



Разклати добре преди употреба!

• Профилактично

препоръчителен курс – минимум 10 дни:

Сутрин или вечер по 1 флакон малко преди хранене (1 флакон в ден).

• При здравословни проблеми

препоръчителен курс – минимум 15 дни.

Първите 5 дни се приема сутрин и вечер по 1 флакон малко преди хранене (2 флакона в ден). Следващите 10 дни – сутрин или вечер по 1 флакон малко преди хранене (1 флакон в ден).

• При прием на антибиотици

по време на приема на антибиотици се приема сутрин и вечер по 1 флакон малко преди хранене (2 флакона в ден). Следващите 8–10 дни – сутрин или вечер по 1 флакон малко преди хранене (1 флакон в ден).

• При вирусни инфекции

първите 2 дни се приема 3 пъти дневно, през 8 часа, по 2 флакона преди хранене (6 флакона в ден) и следващите 4 дни – сутрин и вечер по 1 флакон малко преди хранене (2 флакона в ден).

4. Показания за приложение:

Профилактично за:

Всички деца от 3 до 12 години

минимум 5 курса годишно, за подобряване на храносмилането и усвояването на веществата, поддържане на полезната чревна микробиота, правилния растеж и имунитета.

Всички младежи и девойки от 12 до 18 години

минимум 4 курса годишно, за подобряване на храносмилането и усвояването на веществата, поддържане на полезната чревна микробиота, правилния растеж, укрепването на организма и имунитета.

Всички спортисти – минимум 6 курса годишно, за подобряване на метаболизма, храносмилането и усвояването на веществата, както и за поддържане на тонуса и емоционалното състояние.

Всеки, който просто не иска да старее – поне 3 курса годишно, това поддържа всички функции на тялото на правилното ниво, идентифицира слабостите и проблемните точки в тялото, предотвратявайки появата на заболявания в тях.

За подпомагане при:

- Прием на антибиотици;
- Вирусни инфекции;
- Гастроентерологични проблеми;
- Метаболитни нарушения;
- Дерматологични прояви;
- Алергични проблеми;
- Нарушен имунитет.

5. Какво трябва да знаете преди да използвате Постбиотика:

Постбиотика не пречи на приема на никакви лекарства, не взаимодейства с тях, не подтиква действието им и не ускорява тяхното усвояване или извеждане от организма. Може да се употребява при бременност и кърмене след консултация с лекар. Ако сте пропуснали прием, не вземайте двойна доза, за да компенсирате пропуснатата. Няма данни за нежелани реакции при предозиране.

6. Съхранение:

Постбиотика се съхранява до 24 месеца при стайна температура до 25 °C и далеч от деца и пряка слънчева светлина. Отворен флакон се съхранява не-повече от 14 дни в хладилник, при температура от 2 до 6 °C.

7. Полезна информация:

Антибиотик и Постбиотик

Антибиотичната терапия, има за цел да унищожи вредните (патогенни) бактерии. Заедно с тях обаче, антибиотикът унищожава и полезните (пробиотични) бактерии. По време на прием на антибиотици, употребата на пробиотици е безполезна, тъй като антибиотиките препяждат развитието им. Унищожавайки пробиотичните бактерии, в организма намаляват и произвежданите от тях жизненоважни метаболити. По време на прием на антибиотици е препоръчително да се приема постбиотик. На него антибиотикът не му действа. Той от своя страна ще снабди организма с недостигащите жизненоважни метаболити, ще помогне за ограничаване въздействието на антибиотика върху пробиотичните бактерии и ще способства за по-бързото им възстановяване след антибиотичната терапия.

Вирусни инфекции и Постбиотик

Вирусните инфекции не се лекуват. С тях се справя човешкият имунитет. Ако имунната система получи помощ отвън, тя ще преодолее болестта по-бързо и без усложнения. Антивирусните лекарства, като правило са предназначени за активиране на имунитета. Приема на витамини, също е предназначен за активиране на имунитета. Приема на други лекарства, цели само облекчаване на симптомите – температура, кашлица, хрема, разстройство и т.н. По време на вирусна инфекция е препоръчително да се приема ПОСТБИОТИК. Той ще снабди организма от една страна с имунологични метаболити, които ще стимулират производството на имуноглобулини и цитокини, активиращи врождения и адаптивен имунитет, от друга, с късоверижни мастни киселини, които активират местния и системен имунитет, от трета – с витамини и микроелементи, също необходими за повишаване на имунитета, от четвърта – с ензими, разграждащи сложните хранителни вещества на прости, целящи използване енергията на организма вместо за преработката им, за справяне с болестта и от пета – с антимикробни метаболити, които ще намалят възможността вирусната инфекция да прерасне в бактериална.